

PASTEL DE ATÚN



NECESITO:



Huevos



Atún



Pan Bimbo

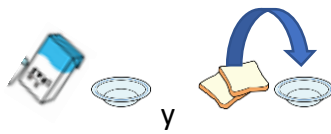


Leche

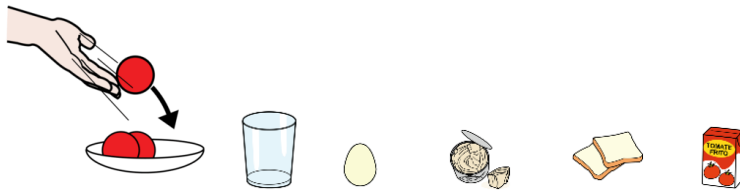


Tomate frito

COMO SE HACE:



1. Echamos leche en el plato y mojamos el pan.



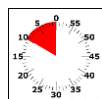
2. Echamos en un cuenco los huevos, el atún, el pan bimbo y el tomate.



3. Batimos los ingredientes.



4. Echamos los ingredientes en el tupper y lo cerramos



5. Metemos el tupper en el microondas durante 10 minutos.